



רואקוטן לטיפול באקנה

רואקוטן נחשבת לתרופה יעילה מאוד לטיפול באקנה. אז למה בכל זאת יש להיזהר בנטילתה?

תופעות לוואי עוריות

מרבית תופעות הלוואי של התרופה הן עוריות, כגון: למעלה מ-50% מהמטופלים סובלים מיובש של הרקמות הריריות ושל העור המתבטאים בתחושת יובש בפה, באף, ובעיניים.

עור שברירי הנוטה להיפצע בקלות.

ריפוי לא תקין של פצעים המוביל להצטלקות של העור.

רגישות מוגברת לחשיפה לשמש.

קילפופים בכפות הידיים והרגליים.

הידללות של השיער (Thinning of hair).

במרבית המקרים הסימפטומים הללו נעלמים לאחר הפסקת הטיפול.

תופעות לוואי נוספות פחות נפוצות: כאב ראש, ראייה מטושטשת, שינויים במצבי הרוח ודיכאון, ליקויים בתפקוד כבד, רמות גבוהות של שומנים בדם ועוד

אחוזי הצלחה של התרופה

במרבית המקרים התרופה רואקוטן מאוד יעילה בטיפול באקנה, כ-50% מהמטופלים באקנה על ידי רואקוטן נהנים מרגרסיה של האקנה לאורך זמן לאחר מחזור טיפולים בודד. עם זאת, לעיתים מתקבלת תגובה חלקית או לא צפויה של התרופה, ואצל כ-20% מהמטופלים האקנה עלול לחזור חודשים או שנים לאחר הפסקת השימוש בתרופה. תופעה זו שכיחה בעיקר אצל נשים הסובלות מהאקנה הורמונלי מאשר אצל גברים.

רואקוטן, או בשמו הכימי (Isotretinoin INN), הינו נגזרת של ויטמין A. לא הרבה יודעים, אבל בגוף שלנו הרואקוטן מיוצר באופן טבעי ובכמות קטנה בכבד. לעומת זאת, התרופה רואקוטן מיוצרת באופן סינטטי על ידי חברת תרופות.

התרופה רואקוטן פותחה לראשונה בשנות החמישים, אך השימוש בה החל רק באמצע שנות השבעים. השמות המקוריים של התרופה היו Accutane® ו-Roaccutane®, אבל כיום קיימות גרסאות גנריות רבות ושונות של התרופה בשוק, בריכוזים משתנים.

רואקוטן ואקנה

רואקוטן נחשבת לתרופה יעילה מאוד לטיפול באקנה. במקור התרופה יועדה לטיפול באקנה חמור, אבל עם השנים נעשה בתרופה שימוש לטיפול בכל דרגות החומרה של האקנה.

יתרונות התרופה רואקוטן בטיפול באקנה

- הפחתת ייצור החלב.
- כיווץ בלוטות החלב.
- מניעת החסימה של זקיק השערה.
- עיכוב גדילה של חיידקים.
- פעילות אנטי דלקתית.

חסרונות התרופה רואקוטן

רואקוטן אסור לשימוש בתקופת הריון והנקה, וגם במקרים בהם קיים סיכוי משמעותי להריון. יתרה מזאת, תרומת דם שהתקבלה מתורמים הנוטלים רואקוטן אסור לשימוש לנשים בהריון. בנוסף, התרופה אינה מומלצת למטופלים הסובלים ממחלת כבד או כליות, ריכוז שומנים גבוה בדם, סוכרת או דיכאון.

ד"ר מירי ללוש (Ph.D., MBA) מומחית לבריאות העור,

מנהלת האקדמיה לבריאות העור

אילוסטרציה: Depositphotos