

איך לבצע הסרת שיעור מבלי לסבול מפצעונים



קיימות מגוון שיטות להסרת שיער באופן זמני או לצמיתות ולכל אחת מהשיטות עלולות להיות תופעות לוואי שונות הנובעות מתהליך הסרת השיער. אחת מתופעות הלוואי הנפוצות ביותר לאחר הסרת השיער הינה התפתחות דלקת חריפה המתבטאת קלינית בהופעת פפולות ופוסטולות הדומות לנגעי האקנה



• **פילינג** - במצבים בהם כבר קיימת צמיחה הפוכה, טיפול עם חומרים קרטוליטיים עשויים להיות יעילים, למשל, חומצה גליקולית רטינול, סליצילית וכדו'.
דלקת כתוצאה מכוויה - דלקת המתפתחת מחימום יתר של העור, למשל במקרה והשעווה חמה מידי או במידה ומשתמשים במכשור להסרת שיער בעוצמה חזקה מידי.
הטיפול המומלץ: קירור האזור ושימוש בחומרים מרגיעים ואנטי דלקתיים לאחר הסרת השיער.
חשוב לציין שאנשים בעלי עור רגיש הינם בעלי נטייה גבוהה יותר לפתח דלקת חריפה לאחר הסרת השיער ולכן יש לנקוט איתם משנה זהירות במהלך הטיפול על מנת למנוע יציאה של פצעונים מיותרים. ●

הטיפול המומלץ: הפסקת השימוש בחומר המגרה ושימוש בחומרים מרגיעים ואנטי דלקתיים לאחר הסרת השיער. למשל - קלנדולה, אלורה, לבנדר.
מגע של העור עם אלרגן - המוביל להתפתחות דלקת המכונה 'דלקת עור ממגע עם אלרגן' (Allergic Contact Dermatitis) - חומרים אלרגניים עשויים להימצא במגוון תכשירים, למשל - שעווה, קרם גילוח, או בכל חומר אחר הנמרח על העור בסמיכות להסרת השיער.
הטיפול המומלץ: הפסקת השימוש בחומר גורם האלרגיה ושימוש בחומרים מרגיעים ואנטי דלקתיים לאחר הסרת השיער.

זיהום ויראלי או בקטריאלי - כתוצאה משימוש בכלי עבודה שאינם מחוטים, המוביל להתפתחות דלקת בזקיק השערה המכונה 'דלקת זקיק השערה' (folliculitis). במרבית המקרים הגורם להתפתחות הדלקת הוא זיהום של החיידק סטפילוקוקוס הזהב (Staphylococcus aureus)
הטיפול המומלץ: שימוש בחומרים אנטיספטיים ואנטיביוטיים, למשל - הממליס או פרופוליס.

שערה חודרנית - המובילה להתפתחות דלקת המכונה 'דלקת זקיק השערה המדומה' (Pseudofolliculitis barbae). תופעה זו נפוצה בעיקר בפנים אבל יכולה להתרחש גם באזורים נוספים בגוף בהם השיער מגולח או נמרט, בייחוד באזורים בהם השיער מקורזל והעור רגיש (כמו למשל באזור אברי המין). הגורם להתפתחות הדלקת הינו צמיחה הפוכה של השערה החדשה לאחר שהקודמת הוסרה, מה שמוביל להתפתחות תגובה דלקתית.
הטיפול המומלץ:

• **טיפול מניעתי** - הטיפול היעיל ביותר הוא להימנע מהסרת השיער ואם זאת אינה אפשרות אז מומלץ לגלח את השיער לאורך שבין 0.5 מ"מ ל 1 מ"מ.

קיימות מגוון שיטות להסרת שיער באופן זמני או לצמיתות ולכל אחת מהשיטות עלולות להיות תופעות לוואי שונות הנובעות מתהליך הסרת השיער. אחת מתופעות הלוואי הנפוצות ביותר לאחר הסרת השיער הינה התפתחות דלקת חריפה (Acute inflammation) המתבטאת קלינית בהופעת פפולות ופוסטולות הדומות לנגעי האקנה.

אז מהי דלקת חריפה (Acute inflammation)?

באופן כללי, דלקת בעור מהווה חלק מהתגובה החיסונית של הגוף לגירויים מזיקים, כגון: פתוגנים, תאים פגומים או גירוי כלשהוא הנגרם לעור. לדלקת יש מספר תפקידים חשובים:
1. לחסל את הגורם הראשוני הפוגע בתאים.
2. להסיר את התאים הפגומים שנפגעו בתהליך.
3. ולהתחיל בתיקון הרקמה הפצועה.

מקובל לסווג את התהליך הדלקתי בגוף לשתי קטגוריות שונות:

1. דלקת כרונית (chronic inflammation) - הינה דלקת הקיימת למשך זמן ארוך, מספר חודשים ואפילו שנים.

2. ואילו דלקת חריפה (Acute inflammation) - מהווה תהליך קצר יחסית המופיע דקות או שעות ספורות לאחר שנגרם נזק לעור, למשל, לאחר טיפול הסרת שיער.

חמשת הגורמים הנפוצים המובילים להתפתחות דלקת חריפה לאחר הסרת השיער:

מגע של העור עם חומר מגרה - המוביל להתפתחות דלקת המכונה 'דלקת עור ממגע' (Irritant Contact Dermatitis) - חומר מגרה יכול להיות, למשל, שעווה או קרם הגילוח.

