



ד"ר מירי ללוש

# אלרגיה לניקל ומזותרפיה

על מנת למנוע התפתחות אלרגיה לניקל במהלך טיפול מזותרפיה, חשוב לבדוק היטב לפני ביצוע הטיפול את סוג המחטים ואת רגישות המטופלת

- **שימוש בסטראואידים** - במידת הצורך, ובהתאם להנחיות הרופא יינתנו סטראואידים טופיקליים
- **אנטיביוטיקה** - תינתן במקרים בהם התפתח זיהום משני כתוצאה מהדלקת

## חומרים נפוצים המכילים ניקל

תכשיטים, בגדים (מתכת ברוכסנים), סיכות שיער, מספרים, מחטים וסיכות.

## מזותרפיה וניקל

אחת השיטות המוצלחות ביותר שקיימות היום, ואשר החלה להתפתח באמצע שנות ה-90 עם הרבה מאוד עדויות מדעיות להצלחת השיטה מכונה "מזותרפיה". למעשה לשיטה זו יש שמות רבים נוספים המקובלים בספרות המדעית:

1. מיקרו נידלינג - מלשון מחטים בגודל מיקרו - קטנות מאוד
2. ו- Collagen induction therapy או בקיצור PCI - percutaneous collagen induction - שמשמעות השם היא שיטה לייצור קולגן.

## עקרונות שיטת המזותרפיה

טיפול בשיטת המזותרפיה כרוך בדיקור מבוקר של העור באמצעות מחטים דקות במיוחד אשר נועדו לחדור את שכבת הקרנית באפידרמיס ולגרום בסופו של תהליך, לחידוש העור ולעלייה בייצור סיבי הקולגן והאלסטין. בשיטה זו, למעשה מנצלים את המנגנון הטבעי של הגוף לריפוי פצעים לטובת יצירה של רקמת עור חדשה. כיום מזותרפיה נמצאת בשימוש לטיפול במגוון רחב של בעיות עור, החל מטיפול בצלקות, פיגמנטציה, קמטים ומיצוק העור. והשוק שלנו מוצף בעשרות סוגים שונים של מכשירים לטיפול מזותרפיה אשר ברובם, מורכבים ממחטים המכילות ניקל.

ולכן, על מנת למנוע התפתחות אלרגיה לניקל במהלך טיפול מזותרפיה, חשוב לבדוק היטב לפני ביצוע הטיפול את סוג המחטים של מכשיר הטיפול ואת רגישות המטופלת לניקל.

ד"ר מירי ללוש, (Ph.D) מומחית בטיפול ומניעה של בעיות עור

בשנת 2008 האגודה האמריקאית לדרמטיטיס (ACDS) הכריזה על ניקל כאלרגן השנה. אלרגיה לניקל מהווה את אחת האלרגיות הנפוצות ביותר הגורמת לדלקת עור מאלרגן (ACD). מטופלים הסובלים מדלקת עור מאלרגן (ACD), מפתחים דלקת בכל המקומות בהם העור בא במגע עם ניקל, למשל, בתנוכי האוזניים (מעגילים), פרקי ידיים (מרצועת השעון), ולעיתים גם באזור הבטן התחתונה (מרוכסן המכנסים).

## מאפיינים קליניים של הדלקת

המאפיינים הקליניים של דלקת עור מניקל משתנים בהתאם לדרגת החומרה של הדלקת, החל מאודם, נפיחות, שלפוחיות, ובמידה והדלקת כרונית עשויים להופיע מאפיינים נוספים, למשל, יובש, התעבות של העור ופיגמנטציה.

## מי מושפע מאלרגיה לניקל?

דלקת עור מאלרגיה לניקל עלולה להתפתח בכל גיל, אצל שני בני המין גברים ונשים כאחד. והחל מהרגע שבו התפתחה האלרגיה, זהו מצב העלול להימשך שנים ולעיתים אף למשך כל תקופת החיים. חשוב לציין, שיש אנשים המפתחים אלרגיה לניקל אפילו לאחר מגע קל עם חומרים המכילים ניקל. ולעומת זאת, אחרים עשויים לפתח אלרגיה רק לאחר שנים של חשיפה ומגע של העור עם ניקל.

## כיצד מאבחנים אלרגיה לניקל?

במרבית המקרים אלרגיה לניקל מאובחנת באמצעות: אנמזה, בדיקת ההיסטוריה הקלינית של המטופל וטסטים לאלרגיה.

## הטיפול בדלקת עור ממגע עם ניקל

- **הימנעות** - יש להימנע ככל הניתן ממגע עם ניקל או עם חומרים המכילים ניקל
- **קומפרסים** - שימוש בקומפרסים של חומץ מדולל במים מסייע בייבוש השלפוחיות (אך אין לבצע במידה והעור מיובש)
- **קרם לחות** - קרם לחות המכיל חומרי הרגעה וחומרים אנטי-דלקתיים עשוי להקל על תחושת הגרד והיובש.